

**आचार्यसंहिता का शेष....** प्रभावी होती जा रही है अपनी राष्ट्रभाषा को पीछे धकेल दिया गया है। अंग्रेजी को जानने वाले गिनती के हैं परन्तु उसे ही हर काम में इस्तेमाल किया जा रहा है। न्याय के क्षेत्र में भी इस भाषा के कारण जनता को परेशानी हो रही है। भारत को अपनी भाषा के प्रति गंभीर होना पड़ेगा तभी हम सही न्याय कर पाएंगे। मध्यप्रदेश हिंदी को मजबूत करने के लिए तत्पर है परन्तु सम्पूर्ण भारत में इसके लिए अभिमान चलाना चाहिए। कार्यक्रम में विशेष रूप से आर्यिका विभात्री माताजी ससंध विराजित थीं। इस अवसर पर पक्ष विपक्ष के नेतागण एवं समाज के अनेक वरिष्ठजन उपस्थित थे। \* **आचार्यश्री के चौमासे के दौरान अनेक आयोजन नित्य हो रहे हैं** - आचार्य श्री के सानिध्य में दयोदय महासंघ का सम्मेलन संपन्न हुआ जिसमें आचार्यश्री के आशीर्वाद ओर प्रेरणा से संचालित 250 गौशाला के प्रतिनिधि सम्मिलित हुए कार्यक्रम में पशुपालन, पर्यावरण मंत्री अंतरसिंह आर्य ने गौ संवर्धन का संकल्प किया। इस दिन देश विदेश से पारस चैनल पर सजीव कार्यक्रम के माध्यम से लाखों रुपये गौशाला के लिए इकट्ठा हुए लोक निर्माण मंत्री रामपाल सिंह ने भी गौ रक्षा के लिए काम करने का संकल्प दोहराया।

जिनालय का नजारा गुरुकुल जैसा नजर आया जब जैन प्रतिभा स्थली, ज्ञानोद्यय विद्यापीठ जबलपुर, रामटेक व डोंगरगढ़ की लगभग 1250 छात्राओं से पांडाल खचाखच भर गया। जबलपुर के प्रतिभा स्थली तिलवारा घाट की आठवीं की 110 छात्राओं ने आचार्यश्री की पूजा की इन सभी के साथ 100 से अधिक शिक्षिकाएं थी। छात्राओं ने आचार्यश्री की पूजा अर्चना की उन्होंने मांस निर्यात, बूचडखाने के विरोध में बहुत ही सुंदर नाटकीय प्रस्तुति दी। साथ ही संस्कारित भारत, गुरुकुल का महत्व, भारतीय कृषि, गौरक्षा व हाथ करघा आदि योजनाओं का भी नाटकीय चित्रण किया। देश के विभिन्न प्रांतों में लगभग 150 गौशालाओं का संचालन, हाथकरघा योजना द्वारा भारतीय स्वाभिमान बनाये रखना, भाग्योदय तीर्थ, सागर में सामान्य जन हेतु भव्य चिकित्सा सेवा केन्द्र का निर्माण साथ ही आचार्य श्री का विशेष संदेश "अंग्रेजी नहीं हिन्दी राष्ट्र बनाना है"। इंडिया नहीं सुदृढ़ और संस्कार युक्त भारत की कल्पना को सभी शिरोधार्य कर रहे हैं। 15, 16 अक्टूबर को आचार्य श्री द्वारा विरचित मूक माटी पर एक संगोष्ठी प्रस्तावित है, जिसमें भारत के विश्व विद्यालय के कुलपति, विद्यार्थी, शोधार्थी, मीमांसक अटल बिहारी वाजपेयी विश्वविद्यालय का सहयोग रहेगा। आचार्यश्री के मूक माटी ग्रंथ का अंग्रेजी, बंगाली, मराठी में अनुवाद हुआ है।

**स्वास्थ्य के लिए अच्छा है टहलना**



**टहलना** - एक बहुत ही अच्छा व्यायाम होता है। यह शरीर में मौजूद अतिरिक्त वसा को कम करता है। अगर आप हफ्ते में छह दिन भी 30 से 45 मिनट रोजाना टहलते हैं एक स्वस्थ तथा संतुलित आहार लेते हैं तो आपको वजन में बहुत अंतर महसूस होगा।

- \* रोजाना तेज़ तेज़ टहलने से आपके शरीर मॉसपेशियाँ भी मजबूत बनेंगी और आपकी कार्य करने की क्षमता भी बढ़ेगी।
- \* टहलना न केवल आपके दिल के लिए अच्छा है साथ ही यह रक्तचाप को कम करता है और रक्त प्रवाह को भी सही रखता है। इसके अलावा यह पूरे दिन मूड को तरोताजा रखता है, जिससे काम करने में भी मन लगता है। यदि आप किसी के साथ घूमने जाते हैं तो उस दौरान बातें न करें क्योंकि आप सिर्फ घूमने आये हैं।
- \* रोजाना ताजी हवा में जब आप टहलते हैं तब आपके तनाव में भी कमी आती है, जिससे आपको मानसिक सुकून भी मिलता है।
- \* रोज टहलने से टाइप-2, डायबिटीज़ का खतरा कम होता है। शोध भी बताते हैं कि रोजाना टहलने से डायबिटीज़ की आशंका कम होती है।
- \* सर्दियों में गर्म कपड़े अवश्य पहनें व गर्मियों में आप टहलने के समय में बदलाव करें। आप सुबह टहल लें क्योंकि दिन निकलने के बाद गर्मी ज्यादा हो जाती है।
- \* वज़न कम करने के लिए हम न जाने क्या क्या करते हैं, लेकिन आपको पता है सुबह या शाम की एक छोटी-सी सैर आपका वज़न तो कम करती ही है, साथ ही आपके स्वास्थ्य को ठीक रखने का काम भी करती है।

संकलन - अवनी जैन, पुणे

**बेटी की चाहत**



बिटिया बड़ी हो गयी, एक रोज उसने बड़े सहज भाव में अपने पिता से पूछा - "पापा, क्या मैंने आपको कभी रुलाया"? पिता ने कहा - "हाँ"। उसने बड़े आश्चर्य से पूछा - "कब"? पिता ने बताया - 'उस समय तुम करीब एक साल की थी, घुटनों पर सरकती थी। मैंने तुम्हारे सामने पैसे, पेन और खिलौना रख दिये क्योंकि मैं यह देखना चाहता था कि, तुम तीनों में से किसे चुनती हो, तुम्हारा चुनाव मुझे बताता कि, बड़ी होकर तुम किसे अधिक महत्व दोगी। जैसे - पैसे मतलब संपत्ति, पेन मतलब बुद्धि और खिलौना मतलब आनंद। मैंने ये सब बहुत सहजता से लेकिन उत्सुकतावश किया था क्योंकि मुझे सिर्फ तुम्हारा चुनाव देखना था। तुम एक जगह स्थिर बैठी टुकुर टुकुर उन तीनों वस्तुओं को देख रही थी। मैं तुम्हारे सामने उन वस्तुओं की दूसरी ओर खामोश बैठा बस तुम्हें ही देख रहा था। तुम घुटनों और हाथों के बल सरकती आगे बढ़ीं, मैं अपनी श्वांस रोके तुम्हें ही देख रहा था और क्षण भर में ही तुमने तीना वस्तुओं को आजू बाजू सरका दिया और उन्हें पार करती हुई आकर सीधे मेरी गोद में बैठ गयीं। मुझे ध्यान ही नहीं रहा कि, उन तीनों वस्तुओं के अलावा तुम्हारा एक चुनाव मैं भी तो हो सकता हूँ। तभी तुम्हारा तीन साल का भाई आया और पैसे उठाकर चला गया, वो पहली और आखरी बार था बेटा जब, तुमने मुझे रुलाया... और बहुत रुलाया। **आखिर बेटी तो बेटी ही होती है।**


संकलन - डॉ. राजेश जैन, भोपाल

**बायोडॉटा प्रारूप का विवरण**

1. क्रमांक	9. वर्ष	प्रत्याशी का नवीन फोटो
2. प्रत्याशी का पूरा नाम	10. व्यवसाय	
3. स्वयं / मामा का गोत्र	11. वार्षिक आय	
4. जन्म दिनांक	12. कुंडली मिलान	
5. जन्म समय (शुभे समय/नगर)	13. मंगली	
6. जन्म स्थान	14. पत्र व्यवहार का पता	
7. शिक्षा	15. फोन / मोबाईल नं.	
8. कद / वजन	16. प्रत्याशी का ईमेल	

1. 001  
**अंकित अशोककुमार जैन**  
 3. बिलौआ/ओछलमूरी कोछल्ल गौत्र  
 4. 27.09.92  
 5. 21.09  
 6. नागौद  
 7. बी.एस.सी (सी.एस.) ए+ एन+  
 8. 5'10"/-  
 9. गौर  
 10. सर्विस - विन्स इंफोसोल

11. 3.00 लाख  
 12. हॉ  
 13. नहीं  
 14. जैन वस्त्रालय, सिंहपुर चौराहा नागौद, जिला सतना  
 15. 8435506456, 9826654147  
 16. -




1. 002  
**वैशाली विलास जैन**  
 3. फणीस / वैद्य  
 4. 1.08.90  
 5. 7.20  
 6. इन्दौर  
 7. बी.कॉम फायनल  
 8. 5'3"/-  
 9. गौरा  
 10. सर्विस - केडिला कंपनी

11. -  
 12. -  
 13. -  
 14. 30/4, परदेशीपुरा इन्दौर  
 15. 9827309259, 9575975079  
 16. vilas31jain@gmail.com



1. 003  
**राहुल अनिलकुमार जैन**  
 3. रावत/बिलौआ  
 4. 18.02.87  
 5. 23.05  
 6. इन्दौर  
 7. एम.बी.ए.  
 8. 5'6"  
 9. गौरा  
 10. होजयरी (निर्माता-विक्रेता)

11. -  
 12. हॉ  
 13. हॉ  
 14. 251/3, जनता कालोनी बड़ा गणपति, इन्दौर  
 15. 9893005429, 0731-2415528  
 16. -




1. 004  
**सुशील सुरेशचंद जैन (विधुर)**  
 3. पटवारी/पंचरत्न  
 4. 02.07.83  
 5. 5.10  
 6. इन्दौर  
 7. बी.कॉम  
 8. 5'7"  
 9. गेहुआ  
 10. व्यापार

11. 6.00 लाख  
 12. -  
 13. -  
 14. 40, आजाद नगर, मूसाखेड़ी रोड, इन्दौर  
 15. 9753271580, 9424012460  
 16. नोट - 2 बच्चे




1. 005  
**अंकेश रविन्द्र जैन**  
 3. फणीश/सुहावने  
 4. 21.10.88  
 5. 23.20  
 6. पृथ्वीपुर  
 7. इंजीनियरिंग  
 8. 5'7"/65 कि.  
 9. गौर  
 10. सर्विस - टीमलीड, गुडगांव

11. 12.00 लाख  
 12. हॉ  
 13. नहीं  
 14. जैन मोहल्ला, पृथ्वीपुर जिला टीकमगढ़  
 15. 09755734611, 09923005616  
 16. ankesha.jain21@gmail.com




1. 006  
**राहुल राकेशकुमार जैन**  
 3. दिवाकीर्ति/बिलौआ  
 4. 22.12.88  
 5. 10.00  
 6. खुरई  
 7. बी.ई. (कम्प्यूटर साइंस)  
 8. 5'4"  
 9. गौरा  
 10. सर्विस टाटा कंसल्टेंसी सर्विसेज

11. 7 अंको में  
 12. -  
 13. नहीं  
 14. जैन हार्डवेयर स्टोर, स्टेशन रोड खुरई  
 15. 07581-241096, 9425671819  
 16. -



1. 007  
**अंजली स्व. अजीतकुमार जैन**  
 3. पवैया/मणी  
 4. 6.09.87  
 5. 9.08  
 6. इन्दौर  
 7. एम.कॉम, सी.ए अध्ययनरत  
 8. 5'5"/49 कि.  
 9. गौरा  
 10. -

11. -  
 12. -  
 13. -  
 14. 60, न्यू देवास रोड, राजकुमार ब्रिज के पास, इन्दौर  
 15. 9977773391, 8359892764  
 16. indanjali2007@gmail.com



**विवाह योग्य प्रत्याशी विशेषांक 2016**

दिसम्बर 2016 में गोलालरीय दर्शन का अंक 'विवाह योग्य प्रत्याशी विशेषांक' रहेगा। प्रविष्टी सशुल्क हमारे पत्रिका कार्यालय या वाट्सएप्प नं. 9407453066 या ईमेल पर जमा रकम की रसीद के साथ भेज सकते हैं। पवाजी के वार्षिक मेले में भी प्रविष्टी स्वीकार की जावेगी।